

## **Договор публичной оферты о сотрудничестве в мероприятиях по оказанию спортивно-оздоровительных услуг**

**Клуб Самооборона «Крав-Мага Ашита** (далее именуемый Клуб) публикует настоящее предложение о заключении договора о сотрудничестве в мероприятиях по оказанию спортивно-оздоровительных услуг, условия которого приведены ниже (далее — «Договор») в адрес физического лица – потребителя услуг, действующего в своих интересах (в случае принятия настоящего предложения именуемого далее – «Клиент»), либо действующего в интересах Клиента (в случае принятия настоящего предложения именуемого далее – «Ученик») в возрасте до 18 лет (в случае принятия настоящего предложения именуемого далее – «Законный представитель Ученика»).

Настоящее предложение, согласно пункту 2 статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации, является публичной офертой.

Настоящая оферта (далее – Оферта) вступает в силу с момента размещения в сети Интернет по адресу <http://kravbo.ru>, и действует до момента отзыва Оферты Клубом.

Клуб вправе в любое время по своему усмотрению изменить условия Оферты или отозвать ее. В случае изменения Клубом условий Оферты, изменения вступают в силу с момента размещения измененных условий Оферты в сети Интернет по адресу <http://kravbo.ru>, если иной срок не указан Клубом при таком размещении. Эти изменения не действуют в отношении взаимных обязательств Клуба и Клиентов, заключивших Договор до размещения измененных условий Оферты в сети Интернет по адресу <http://kravbo.ru>.

### **1. ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ**

1.1. Договор, является предложением (публичной офертой), адресованного лицу, желающему приобрести услуги Клуба (приобрести Абонемент).

1.2. Под Абонементом понимается именованное право Клиента (Законного представителя Ученика) на потребление услуг в соответствии с условиями настоящего Договора.

1.3. Договор и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Исполнителя. Актуальный текст договора располагается в сети Интернет по адресу: <http://kravbo.ru> в разделе Услуги (далее – Сайт Клуба).

### **2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА И ОПЛАТА УСЛУГ**

2.1. Предметом настоящего Договора является оказание спортивно-оздоровительных и учебно-спортивных услуг Клубом. Клуб оказывает услуги следующей направленности (в дальнейшем – Услуги):

- подготовка, организация и проведением занятий по изучению, отработке и совершенствованию техники выбранного вида самообороны, или общей физической подготовке.

- организация детских и спортивно выездных лагерей, спортивного досуга детей во время каникулярных и праздничных периодов.

2.2. Оплата Услуг производится в соответствии с прейскурантом цен, действующим на момент приобретения Абонемент. Актуальные цены на абонементы публикуются на Сайте Клуба:

2.3. Плата за услуги включает в себя:

2.3.1. Оплата групповых занятий, согласно графику и расписания занятий, разрабатываемых Клубом, а также количеству учебных часов в месяц (количеству занятий в месяц), определённых Расписанием занятий (в дальнейшем – Расписание) и Правилами внутреннего распорядка (Приложение №1 к Договору). Актуальное расписание публикуется на Сайте Клуба.

2.3.2. Оплата индивидуальных занятий, по заранее выбранному и согласованному обеими сторонами расписанию тренировок;

2.3.3. Оплата аттестаций, семинаров, спортивных и других мероприятий, организованных Клубом;

2.3.4. Оплата спортивных сборов, спортивных лагерей, баз отдыха, питание и другое.

2.3.5. Под групповыми занятиями понимаются занятия в группах численностью не более 25 человек.

2.3.6. Под индивидуальными занятиями или мини группа понимаются занятия с минимальной численностью, а именно: не более 4 человек.

2.3.7. Под месячным абонементом понимается оплата групповых занятий за календарный месяц по выбранному направлению (крав-мага фййт, крав-мага фитнес, крав-мага комбат, самооборона женщины, самооборона дети, самооборона мужчины). Месячный абонемент дает право Клиенту (Ученику) посещать занятия в группах 1, 2 и 3 раза в неделю (в зависимости от направления). Общее количество занятий по месячному абонементу составляет 4, 8 и 12 занятий (в зависимости от направления). При приобретении месячного абонемент Клиенту отправляется электронное письмо с подтверждением об оплате абонемент, что является фактическим абонементом за календарный месяц по выбранному направлению.

2.3.8. Учебный период приравнивается к школьному учебному году (01 сентября - 31 мая).

2.4. Порядок посещения занятий и их оплата:

2.4.1. Пропущенные без уважительной причины Клиентом (Учеником) занятия не переносятся на другие дни, не возмещаются посещением в других группах, за исключением случаев, предусмотренных п.2.4.2 Договора (в части выкупа полного абонемент), при этом не производится перерасчет или возврат стоимости оплаченных услуг в части или полностью из-за пропуска занятий без уважительной причины.

2.4.2. Уважительной причиной является:

а) Пропуск по болезни Клиента (Ученика), с предоставлением не позднее, чем в 3-х дневным сроком, справки от терапевта (педиатра) о болезни.

б) Заявление, написанное не позднее, чем за 7 дней до предполагаемого пропуска занятий, о намерении пропустить определенное количество занятий.

2.4.3. Клуб возмещает только половину стоимости пропущенных Клиентом (Учеником) занятий. Оставшуюся не возмещенной часть занятий (при наличии таковых) Клиент (Ученик) реализует посредством посещения последующих занятий в обычном режиме в своей группе.

2.4.4. В случае если Клиент (Законный представитель ученика) не успел оплатить занятия и предоставил справку от педиатра (терапевта) о болезни в течение 3-х дней с момента ее получения, то Клуб рассчитает для посещения оставшиеся тренировки:

· Взрослые группы: 800 рублей за тренировку, детские группы 390 рублей за тренировку. Или купив полный абонемент на текущий календарный месяц, причем в этом случае Клиент (Ученик) имеет право компенсировать пропущенные занятия путем посещения дополнительных занятий в других группах аналогичного вида занятий в количестве, равном количеству пропущенных занятий Клиентом (Учеником) в текущем календарном месяце.

2.4.5. В случае отказа Клиента (Ученика) от занятий по причине, предусмотренной в п.5.1.8 Договора и в случае, если оплата за услуги уже произведена (приобретен месячный или годовой абонемент) Клиентом (Учеником), возврат или перерасчет средств за неиспользованные занятия не производится. Сумма удерживается Клубом в полном объеме.

2.4.6. Во всех случаях, перечисленных в п.8.1.-8.4 Договора в случаях пропуска занятий без уважительных причин, или в случаях несвоевременного оповещения Исполнителя о наличие уважительных причин в установленные настоящим Договором сроки, перечисленных в п.2.4.2 Договора, при расторжении Договора Клиентом (Учеником), оплата за такие занятия не подлежит возврату.

### **3. ОБЯЗАННОСТИ КЛУБА**

3.1. Организовать и обеспечить надлежащее исполнение Услуг, предусмотренных разделом 2 Договора. Услуги оказываются Клубом в соответствии с Единым планом мероприятий Клуба на текущий учебный год, (в дальнейшем – План). Клуб вправе вносить изменения и дополнения в План.

3.2. Обеспечить участие Клиента (Ученика) в спортивных мероприятиях (по усмотрению Клуба и на основании заявки Клиента и/или его Законного представителя на участие в таком мероприятии).

3.3. Требовать у Клиента (Законного представителя ученика) наличие страхового полиса Клиента (Ученика), действующего на весь период проведения занятий. В случае отсутствия страхового полиса, обеспечить возможность Клиенту (Законному представителю ученика) застраховать

Клиента (Ученика) централизованно, силами Клуба, за счет средств Клиента (Законного представителя ученика). Условия заключения страхового договора изложены на Сайте Клуба.

3.5. Требовать от Клиента (Законного представителя ученика) наличия у Клиента (Ученика) предметов специфической защитной экипировки, в количестве, соответствующему Правилам внутреннего распорядка (Приложение №1 к Договору), возрасту и потребностям Клиента (Ученика), необходимых для надлежащего исполнения Клубом обязательств по оказанию Услуг (в дальнейшем – Защитная экипировка и снаряжение). При отсутствии Защитной экипировки и снаряжения Клиент (Ученик) до определённых занятий (заданий, упражнений) не допускается.

#### **4. ОБЯЗАННОСТИ КЛИЕНТА И ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ УЧЕНИКА**

4.1. Своевременно вносить плату за предоставляемые Клубом Услуги, указанные в разделе 2 настоящего Договора.

4.2. При зачислении Клиента (Ученика) в Клуб ознакомиться самому и ознакомить Ученика с Правилам внутреннего распорядка (Приложение №1 к Договору), Требованиями безопасности (Приложение №2 к Договору), Обязательствах и ответственности Клиента (Ученика) (Приложение №3 к Договору) и в дальнейшем соблюдать все требования настоящего Договора и Приложений к нему.

4.3. В процессе обучения своевременно предоставлять все необходимые документы, предусмотренные настоящим Договором.

4.4. Законный представитель ученика обязуется объяснить Ученику смысл всех пунктов, содержащихся в Обязательствах и ответственности Клиента (Ученика) (Приложение №3).

4.5. Незамедлительно сообщать представителю Клуба об изменении контактного телефона, электронного адреса и места жительства.

4.6. Обеспечить посещение Клиентом (Учеником) занятий согласно Расписанию и Правил внутреннего распорядка (Приложение №1), и не опаздывать на них.

4.7. Обеспечить Клиента (Ученика) за свой счёт Защитной экипировкой и снаряжением.

4.8. Своевременно получать пропуска для прохода к месту занятий Клуба, если это требует администрация спорткомплекса, где проводятся занятия.

4.9. По просьбе Клуба приходить на родительские собрания, а также для беседы при наличии претензий Клуба к поведению Клиента (Ученика) или его отношению к получению Услуг.

4.10. Произвести полное возмещение ущерба, в случае возникновения такого по вине Клиента (Ученика).

4.11. Не приходить самому и не приводить Ученика на занятия с явными признаками заболевания.

4.12. Предоставить следующие документы:

4.12.1. медицинскую справку от терапевта (участкового или школьного врача) о допуске Клиента (Ученика) на занятия (о состоянии здоровья, с разрешением заниматься изучаемым видом единоборства — для направления единоборства). Медицинская справка сдаётся в день вступления в Организацию Исполнителя и в начале каждого нового учебного периода на первом занятии (осенне-зимний – в сентябре, зимне-весенний – в январе). Медицинские справки необходимо предоставлять после каждой болезни и медицинского освобождения Клиента (Ученика) от занятий. Без медицинской справки Клиент (Ученик) на занятия не допускается;

4.12.2. копию страхового полиса Клиента (Ученика),

4.12.3. копию свидетельства о рождении Ученика,

4.12.4. копию паспорта Клиента (Ученика) (с 14 лет и старше).

4.13. Законный представитель Ученика вправе интересоваться успехами и неудачами Ученика. Советовать, подсказывать, ориентировать и проявлять участие в его обучении и развитии. Направлять, поддерживать и помогать преодолевать возникающие у него проблемы и трудности. Помогать в составлении графиков самостоятельных тренировок Ученика в промежутках между занятиями. Держать под контролем всё время пребывания Ученика в Клубе.

4.14. Бережно и аккуратно относиться к имуществу, оборудованию, инвентарю и материальным ценностям Исполнителя и спорткомплекса, на базе которого Исполнитель проводит занятия.

## **5. ПРАВА КЛУБА, ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ УЧЕНИКА, КЛИЕНТА И УЧЕНИКА**

5.1. Клуб имеет право:

5.1.1. Расторгнуть Договор, если Клиент (Законный представитель ученика, Ученик) на протяжении его действия допускают нарушения, предусмотренные гражданским законодательством и настоящим договором, неоднократно нарушают требования настоящего договора, дающие руководителю Клуба право в одностороннем порядке отказаться от исполнения договора.

5.1.2. Требовать от Клиента (Ученика) дисциплины, подчинения и исполнения им Правил внутреннего распорядка (Приложение №1), Требований безопасности (Приложение №2) и ОБЯЗАТЕЛЬСТВ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ КЛИЕНТА (УЧЕНИКА) (Приложение №3).

5.1.3. Требовать врачебного осмотра (справку) при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья Клиента (Ученика) может представлять угрозу здоровью иных клиентов.

5.1.4. Отказать Клиенту (Ученику) в доступе в Клуб (временно прекратить в одностороннем порядке оказание услуг) при наличии явных признаков того, что Клиент (Ученик) находится в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения, либо пытается пронести на тренировочные территории любые виды оружия, взрывчатые либо ядовитые вещества.

5.1.5. Требовать от Клиента (Ученика) прекращения действий, нарушающих Правила внутреннего распорядка (Приложение №1), Требования безопасности (Приложение №2) и ОБЯЗАТЕЛЬСТВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КЛИЕНТА (УЧЕНИКА) (Приложение №3), а в случае игнорирования замечаний администрации и работников Клуба – просить Клиента (Ученика) покинуть помещения Клуба.

5.1.6. Изменять Расписание занятий в одностороннем порядке, в силу производственной необходимости, предупредив Клиента (Законного представителя ученика) на занятии, предшествующем дню изменения Расписания. За незнание этой информации по причине отсутствия Клиента (Ученика) на этом занятии или отсутствия Законного представителя ученика, принимающего от тренера Ученика после занятий, Клуб ответственности не несёт.

5.1.7. Производить замену тренерского состава в случае необходимости без согласования с Клиентом. При этом замена тренерского состава (плановая или по необходимости, полная или частичная, временная или постоянная) не является основанием для изменения или расторжения настоящего Договора, а в случае намерения Клиента (Ученика) изменить или расторгнуть настоящий Договор в связи с заменой тренерского состава (вне зависимости от причин этой замены), применяется п.2.4.3. настоящего Договора.

5.1.8. Изменять стоимость предоставляемых Услуг не более одного раза в учебный период.

5.1.9. Не допускать Клиента (Ученика) к занятиям, в случае неисполнения Клиентом (Законным представителем ученика) пункта 4.1. настоящего Договора.

5.1.10. Требовать от Клиента (Законного представителя ученика) возмещения ущерба, причиненного Клиентом (Учеником) имуществу Исполнителя.

5.2. Клиент и Законный представитель ученика имеют право:

5.2.1. Требовать от Клуба предоставления информации:

- по вопросам, касающимся организации и обеспечения надлежащего исполнения Услуг, предусмотренных разделом 2 настоящего Договора;
- об успеваемости, поведении, отношении Клиента (Ученика) к занятиям и его способностях в отношении обучения по Программе и отдельным направлениям Программы Клуба.

5.3. Клиент и Ученик имеют право:

5.3.1. Посещать тренировки в соответствии с Расписанием и с видом купленного абонемента.

5.3.2. Обращаться к представителям Клуба по всем вопросам деятельности Клуба.

5.3.3. Пользоваться имуществом Клуба, необходимым для обеспечения образовательного процесса во время занятий, предусмотренных Расписанием, только при разрешении тренера Клуба, в его присутствии и соблюдении Требования безопасности (Приложение №2).

5.3.4. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих способностей и критериях этой оценки.

5.3.5. Участвовать или не участвовать в любых мероприятиях, проводимых Клубом, а также мероприятиях, в которых участвует Клуб, соответствующих Плану.

## **6. ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ**

6.1. В соответствии с настоящим Договором, Клиент (Законный представитель ученика) осуществляет плату в российских рублях в виде ежемесячного платежа или единовременного платежа. Оплата осуществляется либо через терминалы по приему денежных средств, либо безналичным способом оплаты, через форму оплаты на Сайте Клуба.

6.2. Размер вознаграждения за оказание услуг определяет Исполнитель в начале учебного года или учебного периода, и публикует их на Сайте Клуба.

6.3. Стоимость участия Клиента (Ученика) в Спортивных сборах и/или Спортивных лагерях организуемых Клубом – определяется для каждого такого мероприятия отдельно, и Клуб извещает Клиента (Законного представителя ученика, Ученика) заранее. Оплата производится на основании отдельного Соглашения/Договора на предоставление данной услуги и в соответствии с условиями такого Соглашения/Договора.

## **7. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА**

7.1. Условия Договора считаются принятыми, а Договор заключенным, если Клиент оплатил Абонемент на посещение занятий и/или мероприятий в Клубе.

7.2. Договор вступает в силу с момента получения оплаты Клубом от Клиента (Законного представителя ученика).

7.3. Срок действия Договора соответствует сроку действия абонемента, оплаченного Клиентом (Законным представителем ученика).

7.4. Договор считается пролонгированным и/или возобновленным в случае приобретения Клиентом (Законным представителем ученика) абонемента на следующий срок согласно п.7.2. настоящего Договора.

## **8. ОСНОВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА**

8.1. Условия, на которых заключён настоящий Договор, могут быть изменены либо по соглашению Сторон, либо Клубом в одностороннем порядке, либо в соответствии с положениями настоящего Договора и действующим законодательством Российской Федерации.

8.2. От имени Ученика от 3 до 14 лет Договор в любое время может быть расторгнут Законным представителем Ученика, за исключением случаев, когда причиной такого расторжения являются причины, указанные в п.5.1.8 Договора, при условии оплаты Клубу фактически понесённых им расходов, возникших до момента отказа. Перерасчет сумм, подлежащих возврату, производится полностью за вычетом понесенных Клубом расходов и

стоимости фактически исполненных обязательств по настоящему Договору. При этом Законный представитель Ученика в соответствии с п.8.5.6 Договора обязан письменно уведомить Клуб о намерении расторгнуть Договор. Договор считается расторгнутым в соответствии с п.8.5.7 Договора только с момента письменного уведомления, а перерасчет сумм производится только с числа месяца, когда подано такое письменное уведомление.

8.3. Ученик, достигший 14-летнего возраста, вправе в любое время расторгнуть настоящий договор с согласия Законного представителя ученика, за исключением случаев, когда причиной такого расторжения являются причины, указанные в п.5.1.8., при условии оплаты Клубу фактически понесённых им расходов, возникших до момента отказа. Перерасчет сумм, подлежащих возврату, производится полностью за вычетом понесенных Клубом расходов и стоимости фактически исполненных обязательств по настоящему Договору. При этом Законный представитель Ученика в соответствии с п.8.5.6. обязан письменно уведомить Клуб о намерении расторгнуть Договор. Договор считается расторгнутым в соответствии с п.8.5.7. только с момента письменного уведомления, а перерасчет сумм производится только с числа месяца, когда подано такое письменное уведомление.

8.4. Клиент, достигший 18-летнего возраста, вправе в любое время расторгнуть настоящий Договор, за исключением случаев, когда причиной такого расторжения являются причины, указанные в п.5.1.8., при условии оплаты Клубу фактически понесённых им расходов, возникших до момента отказа. Перерасчет сумм, подлежащих возврату, производится полностью за вычетом понесенных Клубом расходов и стоимости фактически исполненных обязательств по настоящему Договору. . Договор считается расторгнутым в соответствии с п.8.5.7. только с момента письменного уведомления, а перерасчет сумм производится только с числа месяца, когда подано такое письменное уведомление.

8.5. Посещенными считаются занятия, на которых присутствовал Клиент в Клубе.

8.6. Клуб вправе отказаться от исполнения договора если:

8.6.1. Обнаружены документально подтвержденные противопоказания у Клиента (Ученика), создающие угрозу жизни или здоровью самого Клиента (Ученика), иных Клиентов (Учеников), либо персонала Клуба.

8.6.2. Клиент, Законный представитель ученика и/или Ученик на протяжении действия Договора допускают нарушения, предусмотренные гражданским законодательством и настоящим Договором, дающие руководителю Клуба право в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора.

8.6.3. Плохое поведение и систематические нарушения Клиентом (Учеником) прав и законных интересов других Клиентов (Ученика и/или его Законного представителя) и работников Клуба, Расписания, или препятствие нормальному осуществлению тренировочного процесса; регулярное нарушение Клиентом (Учеником) Правил внутреннего распорядка (Приложение №1), Требований безопасности (Приложение №2) и



## **ОБЯЗАТЕЛЬСТВ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ КЛИЕНТА (УЧЕНИКА)** (Приложение №3);

8.6.4. Многократное неисполнение Клиентом (Учеником) требований тренера Клуба или руководителя Клуба, в случае, если эти требования обусловлены настоящим Договором и Приложениями к нему.

8.6.5. Не устранение Клиентом (Законным представителем ученика, Учеником) нарушений требований Клубом после неоднократных предупреждений, в случае если эти требования обусловлены настоящим Договором и Приложениями к нему;

8.6.6. Настоящий Договор считается расторгнутым со дня письменного уведомления Клубом Клиента (Законного представителя ученика) или Клиентом (Законным представителем ученика) Клуба об отказе от исполнения договора;

8.6.7. Если настоящий Договор не расторгнут в одностороннем порядке одной из сторон или по обоюдному согласию обеих сторон, и Клиент (Законный представитель ученика) или Клуб не известили друг друга письменно о прекращении действия Договора, то настоящий Договор считается не расторгнутым и имеет юридическую силу.

## **9. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДОГОВОРА**

9.1. Клиент (Законный представитель ученика) подтверждает свое согласие на обработку Клубом его персональных данных, т.е. на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению, использованию, уничтожению персональных данных.

9.2. Клуб оставляет за собой право временно приостанавливать оказание Услуг по техническим или иным причинам. В этом случае, срок действия абонемента продлевается на время вынужденного простоя в работе Клуба.

9.3. Клиент (Законный представитель ученика) соглашается с тем, что в залах, где проводятся тренировки (занятия), может вестись видеонаблюдение, с трансляцией видеозаписи в помещениях клиентской зоны, а также в сети Интернет.

9.4. Принимая условия настоящего Договора (п.1.4), Клиент (Законный представитель ученика) подтверждает, что ему известно, что занятия в Клубе травмоопасны, и он понимает, что Клиент (ученик) может получить травму. В случае получения Клиентом (Учеником) травмы, не связанной с умышленным причинением вреда здоровью, а, например, во время тренировочного процесса, борьбы (схватки, поединка, спарринга, выполнения приемов и т.п.) или из-за несоблюдения правил и мер безопасности при проведении занятий, недисциплинированного поведения — Клиент (Законный представитель ученика) не будет иметь претензий: к тренерам Клуба и к Клубу.

## **10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

10.1. Принимая условия настоящего Договора (п.1.4), Клиент (Законный представитель ученика) подтверждает, что не имеет к оказанию услуг Клубом медицинских противопоказаний, которые могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Клиента (Ученика), а равно жизни или здоровью иных Клиентов (Учеников) и персонала Исполнителя.

10.2. Законный представитель ученика несет ответственность за жизнь и здоровье Ученика до момента входа его в зал на занятия и передачи его тренеру, и с момента выхода его из зала после занятий, принимая его от тренера.

10.3. Клуб освобождается от ответственности за соблюдение условий настоящего Договора при Форс-мажорных обстоятельствах, а также за невыполнение Клиентом (Законным представителем ученика) пункта 4.1. настоящего Договора.

10.4. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента (Ученика) в случае ненадлежащего исполнения им обязательств по настоящему Договору, нарушения требований персонала Клуба, Правил внутреннего распорядка (Приложение №1), Требований безопасности (Приложение №2) и ОБЯЗАТЕЛЬСТВ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ КЛИЕНТА (УЧЕНИКА) (Приложение №3).

10.5. Клиент (Законный представитель ученика) полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья (здоровья Ученика). Клуб не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Клиента (Ученика), и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных тренировок в залах, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя.

10.6. Клуб не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи Клиента (Ученика).

10.7. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства города Москвы, Клуб ответственности не несет.

10.8. Клиент (Законный представитель ученика) несет материальную ответственность за утерю или порчу оборудования, инвентаря и имущества Клуба.

10.9. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью или имуществу Клиента (Законного представителя ученика, Ученика) противоправными действиями третьих лиц.

10.10. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут разрешаться путём переговоров между Сторонами.

10.11. В случае невозможности разрешения споров путём переговоров между сторонами, споры решаются в судебном порядке в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Перед обращением в судебные органы Стороны предусматривают обязательный досудебный порядок урегулирования спора.

**ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА  
В КЛУБЕ САМООБОРОНА «КРАВ-МАГА АШИТА»**

Знать и точно выполнять свои обязанности, а также правила этикета, принятые в Клубе Самооборона «Крав-Мага Ашита».

Знать номер своей группы, фамилию, имя и отчество инструктора, расписание занятий.

К началу обучения представить медицинскую справку из поликлиники по месту жительства, работы или учебы о допуске к занятиям.

Клиент (Законный представитель ученика, Ученик) до начала тренировки обязаны предупредить тренера о плохом самочувствии или травме, полученной накануне. В случае получения травмы во время занятия необходимо оповестить Тренера Клуба.

Оплачивать абонемент на последнем занятии месяца за следующий месяц.

Подготовить все необходимое для занятий: спортивную форму установленного образца, сменную обувь, другое снаряжение и инвентарь по требованию инструктора. На первом занятии иметь: спортивные брюки или шорты, футболка, чистые носки и/или чешки.

По истечению первого месяца тренировок посещать занятия только в специальной спортивной форме, установленного образца, подходящих по размеру.

Содержать спортивную форму и индивидуальное снаряжение в чистоте и порядке, иметь опрятный внешний вид, коротко подстриженные ногти на руках и ногах, прическу, не мешающую выполнению упражнений. Длинные волосы подвязывать лентой или другим мягким материалом. Очки фиксировать на затылке тесьмой или тугой резинкой.

Посещать занятия без пропусков и опозданий. Извещать Тренера о невозможности посещения занятий с указанием причин.

В случае болезни, Клиент (Законный представитель ученика) обязан предупредить тренера о неявке на занятие и обсудить с ним график посещения пропущенных занятий.

В день тренировки планировать свой распорядок так, чтобы последний прием пищи был за 2-3 часа до его начала. При этом следует проявлять умеренность, а также избегать употребления трудно усваиваемых продуктов.

Занимающиеся должны явиться за 10-15 мин до начала тренировки, переодеться в спортивную форму и подготовить инвентарь.

Переодеваться только в раздевалках. Одежду складывать аккуратно и компактно, ценные вещи сдавать на хранение. Перед выходом из раздевалки

привести в порядок спортивную форму и прическу, не выходить из раздевалки босиком. Пользование сменной обувью является обязательным.

В зал входить только с разрешения инструктора. Перед занятием снимать все украшения и предметы, способные привести к травме: кольца, браслеты, цепочки, часы, заколки и т.д. Допускается наличие носового платка.

По согласованию с Тренером возможен перевод в другую группу.

Во всех помещениях соблюдать чистоту и порядок, не шуметь, не мешать другим занимающимся, воздерживаться от чрезмерно эмоционального поведения и праздных разговоров. Точно и добросовестно выполнять все указания Тренера и его помощников.

Запрещается курить и распивать спиртные напитки в раздевалке Клуба, портить имущество.

Категорически запрещается включать электрические приборы без разрешения. Занимающиеся обязаны поддерживать чистоту и порядок в раздевалке.

Лица, явившиеся на занятия в нетрезвом виде, на тренировку не допускаются.

Родители (Законный представитель ученика) несовершеннолетних детей берут на себя ответственность приводить их к началу занятия и встречать после окончания занятия.

За ценности и вещи, оставленные в раздевалке без присмотра, администрация и тренер ответственности не несут.

По окончании тренировки не задерживаться в зале и раздевалках, не забывать свои вещи. Дома привести в порядок форму и подготовить ее к следующему занятию.

Вне зала вести себя скромно и с достоинством, с уважением относиться к представителям других клубов и направлений боевых искусств.

Поддерживать престиж клуба Самооборона «Крав-Мага Ашита» не словами, а своими достижениями.

## **ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В КЛУБЕ САМООБОРОНА «КРАВ-МАГА АШИТА»**

### **ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

Каждый ученик должен подготовиться к тренировке заранее: нельзя есть за 1,5 – 2 часа до начала занятий, тренироваться на полный желудок очень вредно для организма. Обязательно нужно сходить в туалет до тренировки, случайный удар в полный мочевого пузыря может быть исключительно опасным. Необходимо также высморкаться, чтобы ничего не мешало свободному и правильному дыханию. Во избежание травм, на руках и ногах ногти должны быть коротко и аккуратно подстрижены.

Запрещается входить в зал без разрешения Тренера (Администратора), самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарем, кувыраться на татами, залезать и прыгать вниз со скамеек, стульев, и т.п., «шведских стенок» и спортивных снарядов. Нельзя без разрешения покидать спортивный зал во время тренировки, кричать, заниматься посторонними делами, приносить предметы, игрушки, отвлекающие от занятий, а также баловаться электроприборами и светом.

Запрещается пользоваться в здании и около него открытым огнем. В случае пожара необходимо немедленно сообщить об этом Тренеру (Администратору) и быстро, но, не создавая паники покинуть помещение или здание, уйти в безопасное место (на улицу) и помочь это сделать тем, кто самостоятельно передвигаться не может.

При малейшем недомогании ученик должен предупредить об этом Тренера (Администратора). Все ученики всегда должны немедленно сообщать Тренеру (Администратору), если кому-то из товарищей на тренировке стало плохо, тем более, если больной сам это сделать стесняется или не в состоянии.

Никто не должен приходить в зал на тренировку, если он болен простудным, инфекционным или другим опасным для окружающих заболеванием. При появлении у ученика высокой температуры, обнаружении грибковых заболеваний, неизвестном высыпании на коже на тренировку не допускается, а если это случилось во время тренировки, немедленно сообщить об этом Тренеру (Администратору).

Все команды на тренировке должны выполняться быстро, но выполнять их нужно осторожно и аккуратно. Занимая свое место в строю нельзя толкаться, ставить подножки и т.п., чтобы не сбить своих товарищей с ног.

Необходимо выполнять правила построения и поведения. Соблюдать определенный Тренером (Преподавателем) интервал и дистанцию между

занимающимися, чтобы случайно не задеть товарища во время занятия, выполняя упражнения, махи, удары руками или ногами. Случайные столкновения могут привести к травме.

**ОБЯЗАТЕЛЬСТВА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
КЛИЕНТА, УЧЕНИКА В КЛУБЕ САМООБОРОНА  
«КРАВ-МАГА АШИТА»**

Соблюдать, строго и точно выполнять Правила внутреннего распорядка клуба Самооборона «Крав-Мага Ашита», а также Требования Техники безопасности.

Никогда не применять во зло людям то, чему обучают на занятиях в клубе Самооборона «Крав-Мага Ашита»

Препятствовать всеми возможными, доступными и исключительно разрешёнными (допустимыми) способами любому унижению или оскорблению личности. Никогда не допускать физического насилия (рукоприкладства) своих сверстников, друзей, знакомых (в компании которых ученик будет (может) находиться), в момент их возможных незаконных подобных, или любых других противоправных действий, противоречащих Законом Российской Федерации, Правилам клуба Самооборона «Крав-Мага Ашита», представлениям о порядочности и справедливости, общепринятым моральным нормам, понятиям о достоинстве и чести.

Использовать свои знания и опыт, полученные на занятиях, только в пределах самозащиты, защиты своих родных, друзей, более младших, слабых, беспомощных и незащищенных людей, особенно женщин и детей. Никогда, никому, нигде и ни при каких обстоятельствах (в зале и вне зала) не демонстрировать (в целях хвастовства, своего превосходства или дополнительной отработки (при отсутствии Тренера)) любые, в том числе и опасные для жизни и здоровья удары, приёмы и любую другую технику.

Нести полную ответственность перед Клубом, в которой состоит ученик, людьми и Законом Российской Федерации за использование им запрещённой или любой другой техники, а также действий или бездействий, приведшей, в результате чего к чьей-либо травме, инвалидности или несчастному случаю.